



AlunCo

**Programa de calidad de vida y
autonomía para jóvenes y adultos**

Este programa está diseñado para **jóvenes/adultos con trastorno del espectro autista, desafíos en salud mental y/o discapacidad intelectual.**

A través de experiencias prácticas y dinámicas grupales, fomentamos la **participación activa en la comunidad, el desarrollo de habilidades para la vida diaria y la construcción de relaciones significativas.**

También acompañamos a cada participante en la **exploración de su identidad, ayudándolos a descubrir quiénes son, qué les gusta y cómo quieren participar en el mundo.**

Nuestro objetivo es promover la **autonomía y el bienestar,** brindando herramientas adaptadas para que sean protagonistas de su propio **crecimiento y participación social.**



Objetivo del programa

- Promover las habilidades básicas para la autonomía y la participación social en el contexto actual.
- Promover una actitud proactiva ante los problemas cotidianos.
- Brindar asesoría en apoyos necesarios para las problemáticas de estas personas

Población objetivo – ¿A quién va dirigido exactamente? (Rangos de edad, niveles de apoyo, etc.)

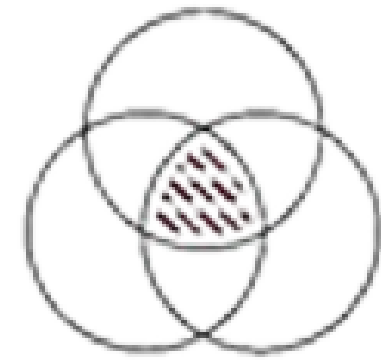
- Dirigido a adolescentes, jóvenes adultos y adultos que presenten restricción en la participación de actividades cotidianas y de participación social.
- trastornos del espectro autista, autismo, discapacidad intelectual, ...





Áreas de trabajo:

- Habilidades para la vida diaria.
- Comunicación
- Participación social
- Conciencia corporal
- Manejo emocional
- Salud física
- Recreación



Método
VETAS®

Valoración
y
Evaluación

Tratamiento
Rehabilitación
Educación

Abordaje e
Inclusión
social

Seguimiento y
Monitoreo

- Actividades de modalidad grupal (grupos operativos):
- Aprendizaje basado en la comunidad
- Talleres especiales
- Asesoría y orientación familiar
- Asesoría educativa/ laboral



Recursos:

- Ajustar las estadías actuales a las necesidades de la nueva población
- Terapia Ocupacional: Laboratorio de AVDB y AVDI
- Actividad física - Kinesiología
- Conciencia corporal
- Estimulación cognitiva para las AVD y habilidades sociales
- Acompañamiento de psicología



Evaluación de impacto: Evaluación ETEC

(METODOLOGÍA VETAS)

- Evaluación Portland: al joven y familia
- Anamnesis familia
- Evaluación del contexto
- Evaluaciones de área

CRONOGRAMA

Conciencia corporal:

Martes 10.10hs a 11hs
Miércoles 11hs a 11.50hs

Terapia Ocupacional:

Jueves 10.10hs a 11hs
Viernes 11 a 11.50hs

Estimulación cognitiva para las AVD y habilidades sociales:

Martes 11 a 11.50hs
Miércoles 10.10hs a 11hs

Estimulación cognitiva

Jueves 11 a 11.50hs
Viernes 10.10hs a 11hs

Actividad física /kinesiología

Martes 11.50 a 12.40hs
Miércoles 11.50 a 12.40hs

Kinesiología

Jueves 11.50 a 12.40hs
Viernes 11.50 a 12.40hs



AlunCo

Centro de neurorehabilitacion
Programas flexibles



Programas de neurorehabilitación
diseñados para **adaptarse a las
necesidades particulares de
cada paciente**, asegurando que
reciban un **tratamiento integral,
efectivo y acorde a sus
posibilidades económicas.**

AlunCo

Ofrecer un servicio personalizado, en el que **cada persona tenga la flexibilidad de elegir entre distintos paquetes de sesiones de neurorehabilitación, con la opción de seleccionar horarios y vacantes que se ajusten a su disponibilidad.**

Nuestro enfoque está basado en la **metodología VETAS**, que permite un seguimiento detallado y un acompañamiento constante a lo largo del proceso.



Características de los programas

Flexibilidad en las sesiones: Los pacientes pueden optar por un mínimo de 1 sesión semanal hasta un máximo de 4 sesiones semanales, según lo que mejor se ajuste a sus necesidades.

Personalización mensual: La persona podrá seleccionar diferentes tipos de sesiones durante el mes o continuar con la misma modalidad. Además, tendrá la opción de modificar las combinaciones de sesiones para el mes siguiente, lo que le ***permitirá un enfoque flexible y adaptado a sus progresos y necesidades.***

Evaluación inicial y seguimiento: Antes de comenzar el tratamiento, realizamos una evaluación inicial utilizando el **protocolo Portland**, y una **evaluación específica del área seleccionada para el tratamiento**.

Esto nos permite hacer un seguimiento detallado y garantizar que el plan de rehabilitación esté alineado con los objetivos de la metodología VETAS.

Talleres y actividades especiales: Una vez al mes, ofrecemos talleres y actividades especiales en diferentes áreas de neurorehabilitación. Estos eventos están diseñados para **complementar el tratamiento individual y fomentar la participación activa de los pacientes, mejorando su experiencia y progreso**.



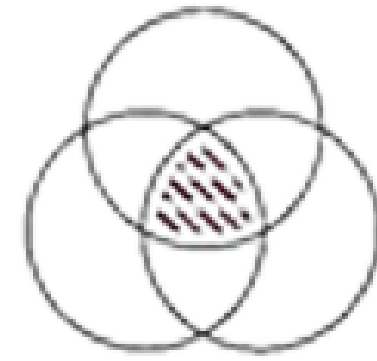
Objetivo del programa

- Promover el ingreso de pacientes
- Posibilitar el acceso a la neurorehabilitación para aquellos que aún no tienen diagnóstico o tratamientos aprobados, o aquellos que no tienen CUD o prefieran pagar por privado.
- Dar visibilidad a la fundación

Población objetivo

- Personas jóvenes y adultos (18 a 90) con patología neurológica incipiente o crónica
- personas que aún no tienen diagnóstico o tratamientos aprobados
- Aquellos que no tienen CUD o prefieran pagar por privado.





Método
VETAS®

Valoración
y
Evaluación

Tratamiento
Rehabilitación
Educación

Abordaje e
Inclusión
social

Seguimiento y
Monitoreo

- Actividades de modalidad grupal (grupos operativos)
- Actividades y planes según necesidades y demandas
- Ajuste de plan según lo que la persona paga .

Áreas de trabajo:

- Habilidades para la vida diaria.
- Comunicación
- Participación social
- conciencia corporal
- Manejo emocional
- Salud física
- Recreación



Agrupación



Recursos:

Ajustar las estadías actuales, ofrecer las vacantes disponibles en las estadías actuales.

- Terapia Ocupacional: Laboratorio de AVDB y AVDI
- Actividad física - Kinesiología
- Conciencia corporal - yoga en silla
- Estimulación cognitiva



Cronograma de sesiones disponibles

Conciencia corporal:

Martes 11.50 a 12.40hs

Miércoles (adultos mayores) 10.20 a 12hs

Miércoles 11.50 a 12.40hs

Estimulación cognitiva para las AVD y habilidades sociales:

Martes 10.10hs a 11hs

Miércoles 11 a 11.50hs

Miércoles (adultos mayores) 11.50 a 12.40hs

Actividad física /kinesiología

Martes: 11 a 11.50hs

Miércoles: 10.10hs a 11hs

Miércoles (adultos mayores): 11 a 11.50hs

Jueves 11 a 11.50hs

Viernes (adultos mayores): 11 a 11.50hs

Terapia Ocupacional:

Jueves 11.50 a 12.40hs

Viernes 11 a 11.50hs

Viernes (adultos mayores) 11.50 a 12.40hs

Estimulación cognitiva

Jueves 10.10hs a 11hs

Viernes (adultos mayores) 10.10hs a 11hs

Viernes 11.50 a 12.40hs

Kinesiología

Jueves 11.50 a 12.40hs

Viernes (adultos mayores) 11 a 11.50hs

Viernes 10.10hs a 11hs

Con nuestros programas de neurorehabilitación a medida, buscamos ofrecer una ***solución integral que facilite la recuperación de nuestros pacientes, mejorando su calidad de vida a través de un enfoque flexible, accesible y científicamente respaldado.***

Así mismo se busca **aumentar el número de vacantes** para poder sobrellevar la crisis financiera y que todos los miembros del equipo se vean beneficiados



AlunCo